

ピンクリボン運動 啓発グッズ

オリジナルピンバッジ(2種類) 各500円

乳がんの早期発見の大切さを知ってもらうきっかけになればと願いを込めて作ったピンクリボンピンバッジ。ご当地ツルきやら「うどん脳」とコラボしたピンバッジも好評です。

(監修:高松赤十字病院乳腺外科・法村尚子先生)



「うどん脳ピンクリボンストラップ」 600円

ピンクリボンバッジと同じくツルきやら「うどん脳」とコラボ。乳がんの早期発見の大切さを訴えたメッセージ付きです。



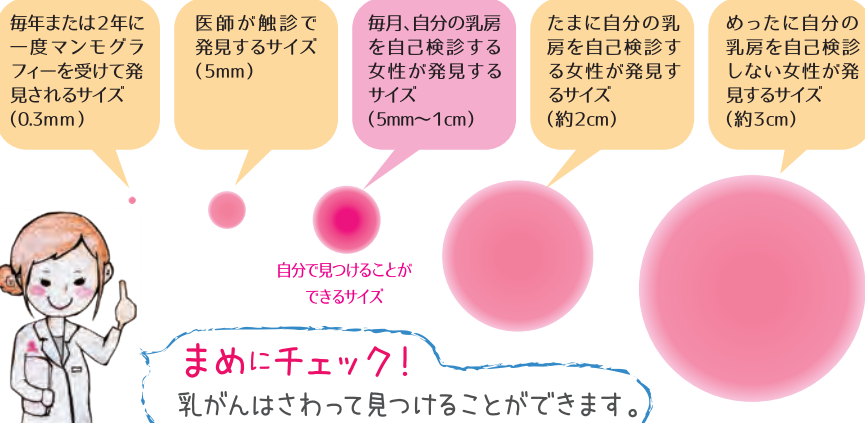
「おっぱい和三盆」 300円

香川県名産の讃岐和三盆糖を使った打菓子。乳がんについて正しい知識を持ち、必ず検診を受けてほしいというメッセージを込めています。障害福祉サービス事業所でハンドメイドしています。



まめにチェック 500円

乳がんは唯一自分で見つけることができるんです。「まめにチェック」はサヤエンドウの中の豆の感触で、さわって見つけられる乳がんの大きさが分かります。(監修:元香川労災病院副院長・鶴野正基先生)



「ピンクリボンかがわ県協議会」役員名簿 (順不同)				(令和元年7月現在)
代 表	久 米 川 啓	香川県医師会会長		
副 代 表	紺 谷 桂一	香川大学医学部付属病院乳腺内分泌外科准教授		
メディカルネット主宰	武 部 晃司	たけべ乳腺外科クリニック院長		
委 員	安 藤 幸代	香川県看護協会会長	藤 見 志 都 代	たけのこ会会長
	大 山 高子	高松西ライオンズクラブ/ピンクリボンアドバイザー	藤 本 和 子	(公財)ソロブチミスト日本財団理事
	小 河 恵朗	香川県総合健診協会専務理事	松 本 昌 子	香川県診療放射線技師会理事
	中西 久美子	観音寺市愛育会連合会会長	森 久 美 子	香川県薬剤師会理事
	法 村 尚子	高松赤十字病院第二胸部・乳腺外科副部長	山 本 久 美 子	香川県食生活改善推進連絡協議会会長
	馬 場 久 美 子	国際ソロブチミスト高松会長	吉 澤 潔	医療法人社団啓友会久米川病院理事長
監 事	竹 内 聡子	あけぼの香川代表	安 藤 悟	香川県予防医学協会事務局長
顧 問	森 下 立昭	前香川県医師会長		

ピンクリボンかがわ協賛企業・団体・医療機関 (2018年度)			
アイアイイズ あなぶきグループ 石井事務機株式会社 岩佐病院 岩清尾八幡宮 NTT西日本 おさか脳神経外科病院 オリーブ高松メディカルクリニック 香川井下病院 香川銀行 香川県済生会病院 香川県診療放射線技師会 香川県総合健診協会 香川県薬剤師会 香川県予防医学協会 香川成人医学研究所	香川短期大学 香川ヤクルト販売株式会社 香川労災病院 かしづかクリニック 株式会社四国細胞病理センター 株式会社ディノス・セシール 株式会社トーカイ 株式会社ヒカリ 株式会社保険クリニック キナン大林病院 キリンビバレッジ 久米川病院 KKR高松病院 国際ソロブチミスト高松 国際ソロブチミスト丸亀 ササキメディカルクリニック	さぬき市民病院 四国ろうきん 生活協同組合コープかがわ 善通寺前田病院 セントラルバーククリニック 総合病院回生病院 高松画像診断クリニック 高松紺屋町クリニック 高松市医師会 高松市薬剤師会 高松赤十字病院 高松中央ライオンズクラブ 高松平和病院 高松三越 滝宮総合病院 たけべ乳腺外科クリニック	伊達病院 多度津三宅病院 塚本産業株式会社 帝國製薬株式会社 東京海上日動あんしん生命 百十四銀行 フランス菓子工房ラ・ファミーユ まるがめ医療センター 三豊市立西香川病院 三豊総合病院 屋島総合病院 勇心酒造株式会社 ユニ・チャームプロダクツ株式会社 りつりん病院 料亭二蝶
		(順不同)	

ピンクリボンかがわ県協議会
 詳しい活動については、こちらから→

事務局 / 公益財団法人 香川県予防医学協会内 香川県高松市伏石2129番地2
 Tel : 087-868-5578 E-mail : jimukyoku@pinkribbon-kagawa.jp
<http://www.pinkribbon-kagawa.jp>

車検は義務です

じゃあ、乳がん検診は？

ちょっと
行ってきました！

受けていれば
安心

発症率、死亡率ともに増え続ける乳がん。
 30歳から65歳までの女性の死因トップです。

でも早期発見できれば95%が治癒するといわれています。
 月に1度の自己検診とマンモグラフィー検査で、あなたを守ることができます。

乳がん検診はあなたの安全と安心をまもります。



ピンクリボンかがわ県協議会
 <http://www.pinkribbon-kagawa.jp/>

講習会から
啓発イベントまで

ピンクリボン運動のあゆみ

ピンクリボンかがわ県協議会は、乳がん検診の重要性を広く周知するために2005年に発足。早期発見の決め手となるマンモグラフィの普及を柱に、さまざま活動を展開しています。

2005 高松冬のまつり「ピンクリボンデー」

スタート
イベント

高松中央公園とアイパル香川を会場に開催。高松冬のまつりのステージで四国学院大学の学生さんによるダンスやプレゼンテーション、参加者によるリボンツリーデコレーションを行い、木々がピンクで埋め尽くされました。また、香川労災病院副院長(当時)の鶴野正基先生による乳がん講演会や相談会を開催したほか、マンモグラフィ検診車による無料検診も行い、乳がん検診の大切さを訴えました。



2006 ピンクリボンかがわジャズコンサート

サンポートホール高松を舞台にSWJOのジャズコンサートを開催し国際ソロプチミスト高松の協力を得てチャリティーバザーや無料マンモグラフィ検診を行い、ピンクリボン運動をアピールしました。



発足1年目

2009 ピンクリボンライトアップ ピンクリボンスイーツ大集合

丸亀町吉番街ドームライトアップ&ピンクリボンスイーツマルシェを開催。ピンクリボンをイメージしたオリジナルスイーツが大集合! 乳がんの早期発見の大切さを訴えました。



2010 香川県民健康大勉強会 ピンクリボン学園祭

県社会福祉総合センターで、ピンクリボン学園祭を開催しました。患者会や女性団体、医療関係者などによる自己検診の方法やがん患者のための栄養料理試食会など、楽しく学べるブースを出展しました。



発足5年目

2011 2013 ピンクリボンかがわ メディカルネット 超音波講習会

県内の医療関係者でつくる「ピンクリボンかがわメディカルネット」。超音波検診を実施できる医師・技師を一人でも多く育てようと2011年11月から2013年3月まで16回にわたり乳房超音波講習会を開催しました。



2018 ピンクリボン いくしまウォーク&フェス

今年で5回目になる「ピンクリボンいくしまウォーク」。10キロコースとラリーコース合わせて約500人が参加。さわやかな秋晴れの中、おそろいのピンクリボンタオルを身につけ、ウォークを楽しみながら乳がんの早期発見、早期治療の重要性を呼びかけました。同時開催のフェスでは、ピンクリボンクイズで乳がんに関する知識を深めました。



2017 街角リボンサロン 講習会

乳がん患者さんの要望から始まった講習会。2017年7月から月1回程度開始しています。乳房パットやケア帽子作り、毛髪や肌のお手入れなど内容はさまざま。専門看護師さんによるリンパ浮腫の予防とケアも大人気です。



2016 四国新聞広告賞 優秀賞を受賞

2015年四国新聞掲載の啓発広告が四国新聞広告賞優秀賞を受賞しました。乳がんという難しいテーマを、顔を描かず抽象的に胸とハートを水彩のピンクで表現した点、「心当たりが無いから検診なんです」というコピーも、見た人に「なるほど」と気付きを与えるような点などを評価していただきました。



2016 丸亀町吉番街前三町ドーム ライトアップ&プロジェクションマッピング

10月の「乳がん月間」に合わせ、高松丸亀町吉番街前三町ドームをピンクにライトアップ。ドーム南側壁面にもピンクリボンにちなんだプロジェクションマッピングが登場するなど、さまざまな形で啓発メッセージを打ち出しました。



2013 ピンクリボンウォーク &おもしろ講座

2013年からウォーキングイベントを開始。ゴールのイオン高松ではピンクリボンおもしろ講座を開催し、乳がん検診の大切さや乳がん予防への意識を高めました。



早期発見のために乳がん検診(マンモグラフィ)を受けましょう!

乳がん検診の
受け方は...

- ①市町が行っている住民検診を利用する方法
 - ②職場や加入する健康保険が行う健康診断・人間ドック(オプション)を利用する方法
 - ③個人的に受診する方法(全額自己負担)
- まずは住民検診や職場の検診などの制度を上手に利用しましょう。
詳しくは自治体や勤務先、医療機関にお問合せ下さい。

マンモグラフィ

* 検診対象者 *

2年に一度、
検診の対象者になります。
対象の年齢については市町や職場で
異なる場合があります。

あなた(または夫)
の勤務先の健康診
断でマンモグラフィ
検診が受けられま
すか?

NO
YES

あなたの住む町の
住民検診
を受けましょう!

詳しくは市町がん検診
窓口にお問合せください。

指定の医療機関で
受診してください。

詳しくは勤務先
にお問合せください。

費用は?
住民検診や職場検診の場合は
自己負担 0~2,500円程度
*全額自己負担の場合は4,000~10,000円程度

エコー (乳房超音波検査)

乳がん検診の対
象とならない40
歳前でも、気になる症状があればエコー検査
を受けてください。マンモグラフィ検査では見
つけにくい高濃度乳房(若い人に多い)や妊
娠中の女性に適した検査で、超音波を利用し
乳腺を映し出し、がんなどさまざまな異常を
調べます。



費用は?
4,000円前後
*今のところ全額個人負担に
なる場合がほとんどです。

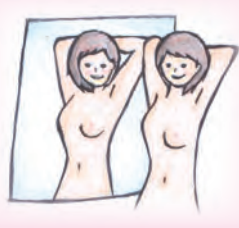
自己触診

月に一度は自己検診をしましょう!

乳房の異変に早く気付くためには、普段から自分の乳房の状態を
把握しておくことが大切です。月に1回、定期的に行いましょう。
生理開始後1週間(乳腺が安定した時期)が最適です。



*円をえがくようにしたり、
横に手をスライドさせたり
して全体を調べます。



*鏡の前で腕を上げたり下げたり



*横になった姿勢でも

こんな症状は
ありませんか?



- ☐ しこりはありますか?
- ☐ ひきつれや変形はありますか?
- ☐ 赤くはれたり、ただれたりしていませんか?
- ☐ 乳首から出血していませんか?

一つでも該当する人は、
検診を待たずに
乳腺外科の受診を。