



四国新聞ウィークリー生活情報

発行 / 四国新聞社(高松市中野町15番1号)  
 編集・制作 / 四国新聞メディア(株) オアシス編集室  
 〒760-8572 高松市中野町15番1号  
 TEL.087-833-2010 FAX.087-833-1662  
 広告のお問い合わせ / 四国新聞社 広告局ウィークリーメディア室  
 TEL.087-833-1450 FAX.087-833-8993

2012 10.28

オアシス別刷 特別号



ピンクリボンは、乳がんの早期発見のシンボルマークです

自分を、家族を  
 乳がんから守る

日本人女性の16人に1人がかかると言われている乳がん。しかし、正しい知識と検診で、自分を、家族を、乳がんから守ることができま  
 す。10月はピンクリボン運動月間。オアシスはピンクリボンの活動を応援します。

# ピンクリボン 特集

i n k R i b b o n

2-3面

スペシャルインタビュー

乳がんを乗り越えて輝き続ける「アグネス・チャンさん」

4-6面

検診の重要性訴える商品開発やイベント展開

団体・企業に広がるピンクリボン運動

7面

香川初の「ピンクリボンショップ」がオープン  
 オリジナル「おっばい和三盆」ができるまで

誕生から今、そしてこれからへ

国際ソロプチミスト高松は2012年10月25日で認証50周年を迎えました



現在のメンバー

国際ソロプチミストは  
 女性と子どもの生活向上を使命とし、  
 様々な活動を続けています。



国際ソロプチミスト高松認証当時のメンバー

国際ソロプチミストは、管理職・専門職に就いている女性の世界的ボランティア組織。ピンクリボンかがわ県協議会には発起人として参画。06年、07年には国際ソロプチミストアメリカ連盟の助成金でマンモグラフィ無料検診を実施しました。これからは会員一同心を合わせて奉仕活動に取り組んでまいります。



国際ソロプチミストアメリカ 日本西リジョン  
 国際ソロプチミスト高松

国際ソロプチミストはともに活動いただける女性を求めています <http://www.si-takamatsu.com/>



スペシャルインタビュー

乳がんを乗り越えて輝き続ける  
アグネス・チャンさん

# 定期検診の 重要性を痛感

「元気で丈夫」  
体力を過信していた

日本対がん協会のほほえみ大使の活動を始めるきっかけは。

2007年に乳がんの手術をしたことがきっかけです。その年、私は日本デビュー35周年を迎え、ツアーを開催していましたが、中国でのコンサートが先方の都合で延期になり、スケジュールに余裕ができました。家でんびりくつろいでいる時、胸に小さなしこりを見つけました。普段なら見過ごしていたところですが、10日ほど前に「リレー・フォー・ライフ」というがんの支援活動に参加したばかりだったので、「もしかして、自分も」という思いがよぎり、病院で検査しました。

実はそれまで大きな病気もしたことがなく、いつも元気で仕事も休まないもので、ア



今年9月に高松市で開かれた「がん征臣全国大会」の基調講演で乳がんを摘出した自らの体験談を紹介し、定期検診の大切さを訴えたアグネスさん

グネスをもじって「タフネス」と呼ばれていました。周囲も私自身も健康であること信じ、検査など受けたことがなかったんです。完全に自信過剰だったと思います。

## アグネス・チャン

Agnes Chan

プロフィール／香港生まれ。1972年、「ひなげしの花」で日本デビュー。上智大学を経てカナダ・トロント大学卒業。89年、米スタンフォード大学教育学部博士課程に留学。教育学博士号取得。日本ユニセフ大使としてボランティア活動や文化活動など幅広く活躍。2008年9月、日本対がん協会「ほほえみ大使」に就任。「香川県へは家族4人でプライベート旅行に来たことがある。うどん巡りをしたが、本当においしかった。海がきれいで、すこい所」と香川の印象を語る。

生まれて初めてマンモグラフィー検査を受け、「乳がん」と診断されました。親戚に乳がんになった人はいないし、酒も飲まない、たばこも吸わない、食事にも気を使っていました。自分のがんになる可能性は低いと思っていたので、「どうして私が」と悔しい思いで泣きました。そんな時、夫が「泣いても仕方ないだろう」と怒ってくれたので平静になったと思います。でも、本当は家族のショックが本人よりも大きかったと思います。大学受験を控えた息子などは「お母さんが死んでしまう」と頭が真っ白になったようで、成績はがた落ち。何とか合格できた時は本当にほっとしました。

女性が、特にお母さんが病気になるという周りが大変です。食事や炊事など家事で困るのはもちろんのことですが、何より身体のおんばい分らないので不安だったと思います。家族のためにも健康を守らなければいけないと思いましたし、そのためには定期検診がとても大切だと痛感しました。

### TOPICS

県は昨年、「がん対策推進条例」の大きな柱の一つとして「がん教育の推進」を条文化。年齢に応じた教育内容の検討を始めています。

今や国民の2人に1人ががんになる時代。がんは喫煙などの生活習慣が原因の一つで、子どものうちから学校でがんについて学ぶことで予防効果が期待されます。

また、小・中学生の保護者は、がんのリスクが上がり始める40歳前後が多いことから、学んだことを家庭で話し合えば、親世代の検診受診率の向上にもつながると考えています。こうした子どもから親への波及効果も大きな狙いです。

▶東京大学医学部付属病院・中川憲一准教授を迎え、6月に付属高校中で初めて行われた「がん教育」の出前授業の様子

2011年、県が「がん教育」条例化  
子どもから親へ  
つながる「がん教育」



## 勇心酒造株式会社は いつも女性を応援しています

＜高松三越本館1階ライス化粧品コーナー キャンペーン実施中＞

10月25日(木)～11月4日(日)

上記期間中、高松三越 ライスコーナーにて税込 9,450 円以上  
お買いあげの方先着 100名様にコンパクトミラーをプレゼント！  
※なくなり次第終了となります

本日 10月28日(日)～11月30日(金)まで  
体感モニター募集中！

先着  
100名様

ライス®リペア 10日間トライアルキット(3品)を差しあげます  
高松三越 ライスコーナーでは、お渡し前とご使用後の2回、簡単なアンケートにお答え  
いただけるモニター様を募集しております。※ライスリペアをまだお試していない方に限らせていただきます。

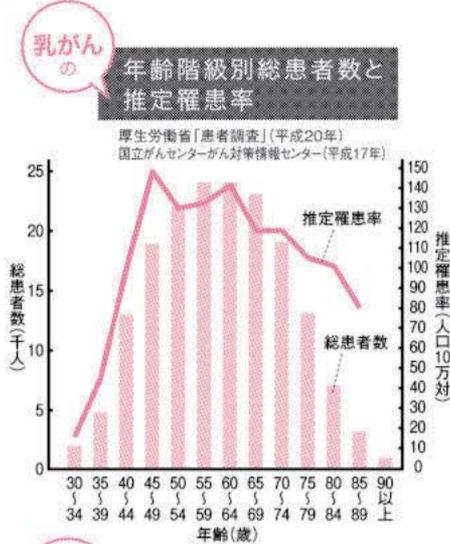


RAIZ repair  
ライスリペア

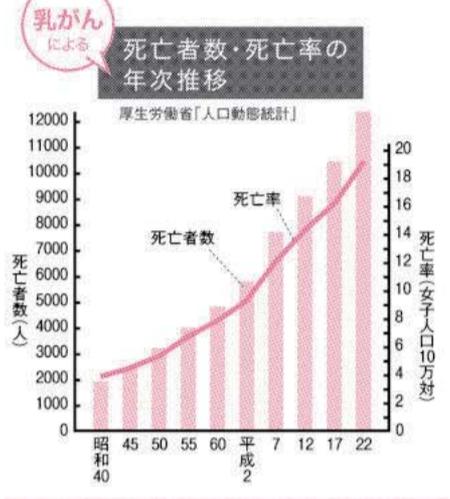
ライスパワー®エキスNo.11による  
本格エイジングケア

医薬部外品

【左より】			
ライスリペア	ライスリペア	ライスリペア	
インナーモイスチュアエッセンス No.11	インナーモイスチュアローション No.11	インナーモイスチュアクリーム No.11	
<美容液> 30mL ¥10,500	<化粧水> 120mL ¥8,400	<クリーム> 40g ¥8,400	
※価格はすべて税込です。			



## 乳がん発症のピークは40代 がん検診で家族、仕事を守ろう



他ののがんと比べて乳がんの発症年齢は若く、30代から増え始め、40~50代がピークです。働き盛り、子育て世代ががんにかかる、本人はもちろん、家族に対する影響や社会的損失も大きくなります。

日本では、乳がんによる死亡者数は年間1万2000人以上。アメリカでは1990年代から減少傾向にあるのに、日本では増え続けています。この違いは、「乳がん検診の受診率の低さ」が大きな理由。検診で早期発見すれば、95%が治癒すると言われています。

自分の体はもちろん、家族や仕事を守るためにも、月に一度の自己検診と、住民検診や職場検診で乳がんから身を守りましょう。

## 医療費にも大きな差 早期発見が大切な理由

早期乳がんと進行乳がんを比較した場合、治療費も治療期間もまったく異なります。右の表を見ると、検査料や入院費を含めて金額に大きな差が出る上、進行乳がんは長引く治療生活に精神的負担も大きくなります。

住民検診の多くは低額(無料~2500円程度)で受診できます。命はもちろん、家計を守るためにも、定期的に検診を受けることが大事です。

### 早期発見と進行後の乳がんコスト比較

インターネットサイト「がん治療費.com」よりシミュレーション

項目	早期がん (Aさん/46歳 専業主婦)	進行がん (Bさん/47歳 会社員)
1年目		
手術費	60万4120円	65万8870円
検査費(血液・エコー・画像)	9万6520円	13万1660円
放射線療法費	30万9000円	30万9000円
その他	3万9100円	8万5300円
合計	104万8740円	352万4300円
5年後の総額	119万2580円	648万6780円

治療費総額は5倍以上の差に

※治療費については、公的医療保険が適用される治療費も含まれ、実際の自己負担とは異なる場合があります。  
※治療内容により高額療養費制度を利用できる場合があります。  
※差額ベッド代、病院までの交通費、健康食品や民間の保険料、入院中の家事サービス代行料などは含まれません。  
※実際の費用は治療内容によって異なります。あくまでも参考としてご覧ください。

## 大切な人 のために健康守って

### 子どものがん教育が大人の意識を変える

香川県では、子どものころからがんの正しい知識を習得するため、小学生から高校生を対象にしたがん教育を行うことを推進しています。この取り組みについてどう思いますか。

とても素晴らしい取り組みだと思います。日本のがん教育は遅れているし、日本人の2人に1人ががんにかかっているというデータもあります。親や親戚など身近な人ががんになった時、今の状態では恐怖心やトラウマが残ってしまっていますが、がんに対する理解が深まれば落ち着いて乗り越えられると思います。また、自分の体を守る、予防の意識も小さい時からの教育が大切。検診にも積極的に行くような大人に成長してほしい。全国的に広がってほしい取り組みです。

がん教育も環境問題と同じく子どもから

### 日本の女性は自分を後回しにしがち

乳がんや子宮頸がんなど女性特有のがんの受診率も低いのが現状です。定期健診の意義、早期発見のメリットなど女性に向けてメッセージを。

日本は他の先進国に比べ、がんの検診率が非常に低く、よく見積もっても30%くらい。欧米は70~80%です。特に日本の女性は子どもが大事、夫が大事、友だちが大事、ペットが大事、と周りのすべてを優先させてしまっていて、自分は後回しにしがち。日本



周りの人の痛みが身を持って分かるようになった「がんになった後の自分」が好きと語るアグネスさん。自身で作詞・作曲した「この良き日に」は(公財)日本対がん協会のイメージソングにもなっています

てしまっていて、自分は後回しにしがち。日本の女性が周りを大事にすることは日本の美德で、いいことだと思えます。でも、健康に関して、特になんか気にしては別。自分ががんを経験したからこそ分かりますが、がんになるとかえって周りに大きな負担や心配をかける。本当に家族や周りの人が大切ななら、自分のために時間を使ってほしい。

5大がん(胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮がん)は早期発見すれば長生きできます。発見が遅くなると闘病もつらくなるので、ぜひ早めに検診を受けてほしい。

私自身がホルモン治療に苦しんだ経験や子どもを残して亡くなってしまった友人のことを思うと、もう誰にもがんになってほしくない。今現在、がんは絶対ならないという予防法も確実に治る治療法もありません。定期的に検診して早期発見・早期治療することが何よりも大切なことです。

## まだ お試しいただいていない方のために

**RAIZ repair**  
ライズリペア

この10日間であなたの肌の改善が始まります。

# 改善

を謳える化粧品は、実はこれまで存在しませんでした。

通信販売限定キット  
たっぷり10日間  
トライアルキット

本格エイジングケア化粧品 医薬部外品 送料無料

ライズリペア  
トライアルキット **1,890円**(税込)

- ライズリペア インナーモイチュアローション No.11 (20mL)
- ライズリペア インナーモイチュアエッセンス No.11 (8mL)
- ライズリペア インナーモイチュアクリーム No.11 (5g)

\*年齢に応じたお手入れのことです。

ご注文・お問い合わせは ☎ **0120-73-4141**

受付時間/月~金 9:00~20:00、土 9:00~18:00(日・祝日・年末年始 休)  
※お電話の際は、「オアシス」を見た!とお伝えください。

- お届けについて: ご注文承り後、1週間前後でメール便にて直接ポストへお届けします。
- お支払方法: 後払い(コンビニエンスストア・郵便局) 商品と共に振込用紙をお届けしますので、到着後10日以内にお支払いください。
- ご注文方法: トライアルキットのご注文は左記フリーダイヤルにて承っております。

**勇心酒造株式会社**  
ライズパワー・ライズは勇心酒造株式会社の商標です。

### 超音波検査とは？

小さなしこりや乳がんの初期症状である微細な石灰化を映し出すマンモグラフィ検査に対し、数mmの小さなしこりを見つけたり、しこりの性状が詳しく分かるのが超音波検査。乳腺密度の高い人や40歳以下の若い人の検査に適しているといわれ、マンモグラフィと併用するところが増えてきています。



●毎月第3木曜日に県立がん検診センターで開催している乳房超音波講習会

1000人超す医療関係者  
超音波講習会で精度向上

## ピンクリボンかがわメディカルネット

問い合わせ／県総合健康協会臨床検査課 ☎087(881)4867

県内の医療関係者でつくる「ピンクリボンかがわメディカルネット」。2011年秋から毎月1000人を超える医師、放射線技師、臨床検査技師などが参加し、乳房超音波講習会を開催しています。講師は、超音波診断のスペシャリストとして注目を集める乳腺専門医の武部晃司医師や何森亜由美医師ら。主宰する吉澤潔医師は「他県と比べて香川は技師の数が不足している。将来的に住民検診の対象となることを考え、精度の高い超音波検診を担当できる医師・技師を一人でも多く育てたい」と話しています。



吉澤 潔 医師

ピンクリボンかがわメディカルネット主宰  
高松赤十字病院副院長

本女性の乳がんは40歳代で発症する人が最も多く、30歳代の乳がんも少なくありません。現在は住民検診の対象になっていますが、30歳を過ぎたら超音波検査の受診を。

一緒に  
ピンクリボンの輪を  
広げよう！

## 団体・企業に広がる ピンクリボン運動

ピンクリボン運動は、ピンクリボンのメッセージである「乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える」運動。県内のさまざまな団体や企業が賛同し、乳がんを正しく理解し、乳がん検診の受診につながるきっかけづくりに取り組んでいます。

## 東京海上日動火災保険高松支店

問い合わせ／☎087(822)6001



イベントやポスターでPR  
受診率50%を目指す  
がん検診の受診率を50%まで上昇させることを目的に、県内企業14社が取り組んでいる「がん検診受診率向上プロジェクト」。事務局長である東京海上日動火災保険では、ピンクリボン運動にも力を入れ、リーフレットの配布や缶バッジの着用、乳がん検診の機会提供などの活動を行ってきました。今年9月に「がん検診イベント」を開催。乳がん自己検診体験やピンクリボングッズの展示販売を行うなど、延べ600人も人が来場。今後もさまざまなPRを行いながら、受診率アップに取り組みます。



●市民講座イベント(写真はゆめタウン丸亀内)を通じ、積極的に乳がん検診の啓発活動を行っています

## 一般社団法人 香川県診療放射線技師会

問い合わせ／(社)香川県診療放射線技師会 ☎087(862)2626

受けやすい環境作りで  
検診受診率アップへ  
会員約350人のうち、約50人いる女性技師で女性部会を結成。2011年より市民講座を開催しています。9月は「ここが知りたい！乳がん・子宮がん検診」と題し、画像診断精密検査や放射線治療についても乳がん検診を受けやすい体制を整えたい」と話しています。



●ATMにチラシやポップを置いて活動をPRしています

## 四国労働金庫

問い合わせ／☎087(811)8004

ATMでお金を引き出すと  
1回1円を寄付  
女性が健康で長く働くことができて、女性が負担し、四国地区の日本対がん協会の「ぐるり」に貢献する社会づくり」に貢献するため、今年8月から支援に取り組みしています。活動はチラシやポップ、ホームページ等で四国ろうきんのATMでろうきんカード(マイプリボン運動への関心を持つランカード、他行カードを含む)を利用してお金を引き出すと、引き出し1回につき1円を四国ろうきんに寄付の予定です。

**かがわに広がるピンクリボン運動**  
ピンクリボン運動は乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝える運動です。  
ピンクリボンかがわは、皆様のご支援により活動しています

MEDICAL INSTITUTE UNION  
社会医療法人財団エム・アイ・ユー  
**麻田総合病院**  
丸亀市津森町219番地 TEL.0877-23-5555

医療法人社団 たけあひ 救急告示  
**岩佐病院**  
仲多度郡琴平町榎井775 TEL.0877-73-3535

NTT西日本 高松診療所  
予防医療センター  
高松市観光町649-8 TEL.087-839-9620

医療法人社団仁樹会  
**オサカ病院**  
高松市香川町浅野272 TEL.087-889-0703

社会医療法人財団 大樹会  
**総合病院回生病院**  
坂出市室町三丁目5番28号 TEL.0877-46-1011

KAGAWA ROSAI HOSPITAL  
**香川労災病院**  
丸亀市城東町三丁目3番1号 TEL.0877-23-3111

医療法人財団 博仁会  
**キナシ大林病院**  
高松市鬼無町藤井435-1 TEL.087-881-3631

医療法人社団英迎会  
**そがわ医院**  
三豊市豊中町下高野1091 TEL.0875-62-2357

**高松赤十字病院**  
高松市番町4丁目1-3  
日本赤十字社 TEL.087-831-7101

香川医療生活協同組合  
**高松平和病院**  
高松市栗林町1丁目4番1号 TEL.087-833-8113 院長 蓮井宏樹

●医療従事者の検査技術の向上を目的とした「乳房超音波診断ファントム」

乳房超音波検診に向け  
ファントム寄贈



国際ソロプチミスト高松

問い合わせ/☎087(882)8589



今年で50周年を迎える「国際ソロプチミスト高松」は、「女性と女兒の生活の向上」をテーマに世界中に広がる女性組織。活動の一環として、ピンクリボンかがわがわ県協議会設立時からマンガラフィーの無料検診や講演会など精力的にピンクリボン運動を続けています。  
今年、近い将来導入が予想される乳房超音波検診の実施に向けて、65万円相当のファントムをピンクリボンかがわに寄贈。さらに6月には乳がんを経験した女優の樹木希林さんをゲストに、シンポジウム「女性の転機の乗り越え方」も開催。

女性の「愛」のパワーで  
検診の大切さ広めたい



高松中央ライオンズクラブ

問い合わせ/同クラブ事務局 ☎087(836)9535

高松中央ライオンズクラブは9月22日(土)、高松市中央公園などで検診カーを活用した乳がん検診キャンペーンを開催しました。

同クラブは、女性会員だけで構成する県内初のLCとして2002年5月に発足。女性に特化した奉仕活動の一環として、09年からピンクリボン活動を推進しています。  
松本美帆会長の本年度テーマは「育む愛」。「女性ならではの「愛」の力で検診の大切さを伝えたい。早期発見こそ、大切な家族と地域を守ることにつながりますから。」  
今月は東日本大震災の被災地も訪問予定です。

●乳がん検診キャンペーンを主催した高松中央LCの会員ら。予想を上回る100人の女性が参加し、乳がん検診を受診しました。



今年、近い将来導入が予想される乳房超音波検診の実施に向けて、65万円相当のファントムをピンクリボンかがわに寄贈。さらに6月には乳がんを経験した女優の樹木希林さんをゲストに、シンポジウム「女性の転機の乗り越え方」も開催。

社会医療法人財団・麻田総合病院

問い合わせ/麻田総合病院地域サービスセンター ☎0877(24)8300



●マンモグラフィやエコー写真の展示で啓発する「健康まつり」。今年11月11日(日)に開催予定です。

10月第3日曜に検診実施  
ピンクリボン自販機も設置

麻田総合病院は乳がん検診を受診する機会を提供しています。また、院内に乳がん啓発のメッセージを掲示したピンクリボン自動販売機を設置。さらに秋の恒例行事「健康まつり」でも、毎年10月の第3日曜日にマンモグラフィや超音波の写真展示を通じて乳がん検診受診の大切さを呼びかけています。



●全国一斉に行われたティッシュ配り。自己検診やマンモグラフィ検診を呼びかけました。

あけぼの会

問い合わせ/同会香川支部 ☎087(821)1450

共に励まし前向きに  
患者主体の活動

乳がんに対する正しい知識と検診の大切さを広く知ってもらいたいとの思いから患者を中心に発足した「あけぼの会」。年に3回、高松市男女共同参画センターで専門医を招いての相談会を開催しています。会員と共に頑張りましょうと香川支部会長の竹内聡子さんに限らず参加でき、広く知識を得ることが可能。さん。



●2011年11月に高松で開催した「ピンクリボンワーキング・サバイバーズ・フォーラムかがわ」にも協力

セキ

問い合わせ/セキ株式会社 ☎089(945)0111

サバイバー向けフォーラム  
開催協力など積極的支援

媛県松山市に本社を置く印刷会社「セキ」は、CSR活動の一環としてピンクリボンワーキング・サバイバーズ・フォーラムに参加。イベント運営や社内募金を行うなどして支援事業を展開しています。企業が参加し、がんになっても働き続けるための情報提供の場が実現しました。



かがわに広がるピンクリボン運動

ピンクリボン運動は乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝える運動です。ピンクリボンかがわは、皆様のご支援により活動しています。

滝宮総合病院

香川県厚生農業協同組合連合会  
綾歌郡綾川町滝宮486番地 TEL.087-876-1145

たけべ乳腺クリニック

高松市多肥下町365-9 TEL.087-867-0205

伊達病院

高松市観光町588番地8 TEL.087-831-1701

土庄中央病院

小豆郡土庄町淵崎1400-2 TEL.0879-62-1211(代)

西香川病院

三豊市高瀬町比地中2986番地3 TEL.0875-72-5121

三加茂田中病院

徳島県三好郡東みよし町加茂1883-4 TEL.0883-82-3700

三豊総合病院

観音寺市豊浜町姫浜708番地 TEL.0875-52-3366

セントラルパーククリニック  
高松市番町1丁目10番16号 TEL.087-863-4560  
陽子レディースクリニック  
高松市天神前5番6号 TEL.087-831-2102  
http://www.miyake.or.jp/

屋島総合病院  
香川県厚生農業協同組合連合会  
高松市屋島西町1857番地1 TEL.087-841-9141

栗林病院

高松市栗林町3丁目5番9号 TEL.087-862-3171



# 買い物で参加できる「ピンクリボン運動」

## リコージャパン四国支社

### 香川県初の グッズショップがオープン

今年7月、リコージャパン四国支社1階ショールームに県内初のピンクリボングッズショップがオープンしました。ピンバッジやストラップ、和三盆など約50種類のグッズを幅広く取りそろえ、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを呼び掛けている。

ピンクリボン運動啓発のため中心となって活動している(右から)服部真子さん、上枝麻里子さん、村田さん

リコージャパンは「香川県がん検診受診率向上プロジェクト」企業グループのメンバー。特に女性社員が中心となって、一人でも多くの県民にがん検診の重要性を知ってもらうためグッズショップをオープンしました。女性社員全員でアイデアや意見を出し合い、ピンクリボン運動の啓発に力を注いでいます。

ショップ担当の村田佳さんらは「ショップは情報発信の場として、乳がんのセルフチェックの仕方を掲載したリーフレットや検診パスの情報なども置いているので、気軽に立ち寄ってください」と呼び掛けています。

●ピンクリボングッズが一堂にそろうショップ

**ピンバッジ**  
シンボルマークのピンクリボンをかたどったピンバッジ/左上から時計回りに、リコーリース(200円)、日本女子プロゴルフ協会(限定品・500円)、J.POSH(500円)、ピンクリボンかがわ県協議会(500円)

**ハンドクリーム**  
保湿性に優れ、透明感もアップします/桃谷順天館(525円)  
※パッケージは2011年のもの

**ネクタイ**  
ピンク地にすっきりとしたストライプ柄。ピンクリボンのワンポイントも/セシル(2000円)

**キティマスコット**  
ピンクウサギの着ぐるみを着たキティちゃんが愛らしく、子どものプレゼント用に人気/サンリオ(600円)

#### Shop DATA

住 所 / 高松市東八幡町9-7  
リコージャパン四国支社  
香川事業所1階

営業時間 / 午前10時～午後5時  
定休日 / 土・日・祝日

問い合わせ / ☎087(867)2311



ハートにあしらったピンクリボン、そして丸いおっぱいが2つ。ピンクリボンかがわ県協議会とリコージャパンの共同企画で香川特産の和三盆がピンクリボンのオリジナル商品「おっぱい和三盆」として登場しました。

リコージャパンの服部真子さんら女性社員が「和三盆を使ってオリジナルグッズを作りたい」と企画。高松赤十字病院の吉澤潔副院長が「印象的なデザインに」とおっぱいのアイデアを提供しました。

和三盆作りには菓子木型が不可欠。服部さんらは四国で唯一の木型職人

## おっぱい和三盆

ピンクリボンかがわ県協議会オリジナル商品

おっぱい和三盆

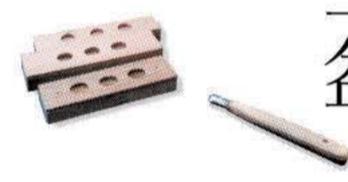
吉澤潔医師のアイデアも入っています!

当初はハート型のみで企画された和三盆に、「乳房の形を模したものを加えてみては?」と助言。現在の3つセットで「おっぱい和三盆」になりました。

●リコージャパンのピンクリボングッズショップで購入可能。男性や子ども、友人から「がん検診に行つてね」とプレゼントしては? / 300円



**市原 吉博さん**  
1946年3月19日高松市生まれ。97年、香川県伝統工芸士の認定を受ける。2004年、厚生大臣より「現代の名工」として表彰



かがわに広がるピンクリボン運動

ピンクリボン運動は乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝える運動です。ピンクリボンかがわは、皆様のご支援により活動しています

 <b>東京海上日動</b> TOKAI MARINE NICHIDO 東京海上日動あんしん生命 香川県高松市古新町3-1 東明ビル TEL.087-822-6001	 <b>東洋羽毛中四国販売(株)</b> TUK 香川営業所	 <b>株式会社 トーカイ</b> 高松市鶴市町2025-3 TEL.087-882-2222	 <b>Refresh Salon バンビ</b> 高松市松綱町41-4 TEL.087-816-4455 丸亀市南条町41-1 TEL.0877-85-5571
 <b>百十四銀行</b>	 <b>FUJITSU</b> 株式会社富士通四国インフォテック	 <b>勇心酒造 株式会社</b> RICE POWER 綾歌郡綾川町小野2088-1 TEL.087-876-4111	 <b>La Famille</b> フランス菓子工房 ラ・ファミーユ 高松市木太町2192 TEL.087-837-5535
 <b>国際ソロプチミスト高松</b> SOROPTIMIST Int'l W. Women	 公益財団法人 WELL SPACE 香川成人医学研究所 坂出市横津町3丁目2-31 TEL.0877-45-2311	 <b>高松市医師会</b> 社団法人 TMA 高松市天神前4番14号 TEL.087-831-2208	 <b>高松商工会議所女性会</b>
 <b>高松中央ライオンズクラブ</b> ライオンズクラブ国際協会336-A地区4R-2Z	 一般社団法人 <b>香川県診療放射線技師会</b> 高松市木太町2367-1 TEL.087-862-2626	 公益財団法人 <b>香川県予防医学協会</b> 高松市伏石町2129番地2 TEL.087-868-5555	 公益財団法人 <b>香川県総合健診協会</b> (日本対がん協会 香川県支部) 高松市郷東町587-1 TEL.087-881-4867

順不同

企業募集

香川の企業として、県民として  
ピンクリボン運動に参加してみませんか？



ピンクリボンかがわ県協議会では、毎年さまざまな活動を通じて乳がんに対する正しい知識を伝え、早期発見、早期治療の重要性を県内に伝えていきます。そうした活動資金は各病院を始め、団体や企業、個人からのご寄付や、ボランティア活動で成り立っています。郷土香川のピンクリボン運動にご賛同いただける企業、団体はぜひ一度ご相談ください。

■問い合わせ先 / ピンクリボンかがわ県協議会  
(事務局) 高松市郷東町587-1 香川県総合健診協会内  
☎087(881)4867  
Eメール jimukyoku@pinkribbon-kagawa.jp

プレゼント

オアシス読者50人に  
おっぴい和三盆プレゼント

7面で紹介した「おっぴい和三盆」を抽選で50人にプレゼント。県特産の和三盆糖を使用した上品な味わいで、乳房とハートの形の3個セットでお届けします。紙面に対するご感想を添えて、ふるってご応募ください。

【応募要項】

はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、〒760-8572四国新聞社オアシス編集室「おっぴい和三盆」係へ。11月8日(木)必着。

※個人情報情報は抽選、発送以外には使用いたしません。抽選後はすみやかに破棄します。※当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。



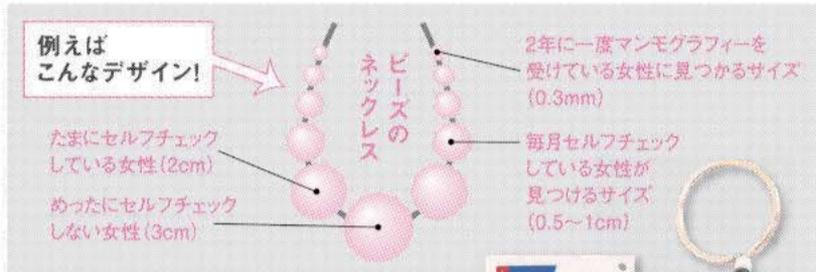
あなたのアイデアを  
ピンクリボン運動に役立てよう

セルフチェック用  
マスコット案を募集

マスコットを  
考えて一緒に  
PRしませんか？

毎月自分の乳房を自己触診する女性が  
発見するしこりのサイズは0.5~1cm。  
これに対し、めったに自己触診しない女性は約  
3cmの大きさを初めて発見できるといいます。  
乳がんの早期発見を呼びかけるピンクリボン  
かがわは、セルフチェックの際にしこりを見つける  
手助けとなるマスコット案を募集しています。

マスコットは、「しこり」の大きさの球体をつな  
げたものであれば、植物や動物など何でも  
OK。採用案は来年以降のピンクリボンPRに  
活用する予定。採用された人は、商品化まで  
の企画・検討やPR活動などに参加できます。  
ピンクリボンマスコットの育ての親になって、一  
緒に活動してみませんか？



【募集要項】

- 募集期限 / 2013年1月31日(木)まで
- 応募方法 / マスコット案、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を明記し、郵送、FAX、Eメールなどで同協議会へ
- 応募・問い合わせ先 / 〒761-8031高松市郷東町587-1(県総合健診協会内)ピンクリボンかがわ「ピンクリボンマスコット案」係 FAX087(881)4867 Eメール jimukyoku@pinkribbon-kagawa.jp

●南国らしい見た目のキーホルダー。ハワイで実際に作られ、販売しています

乳がん検診はここで受けられます

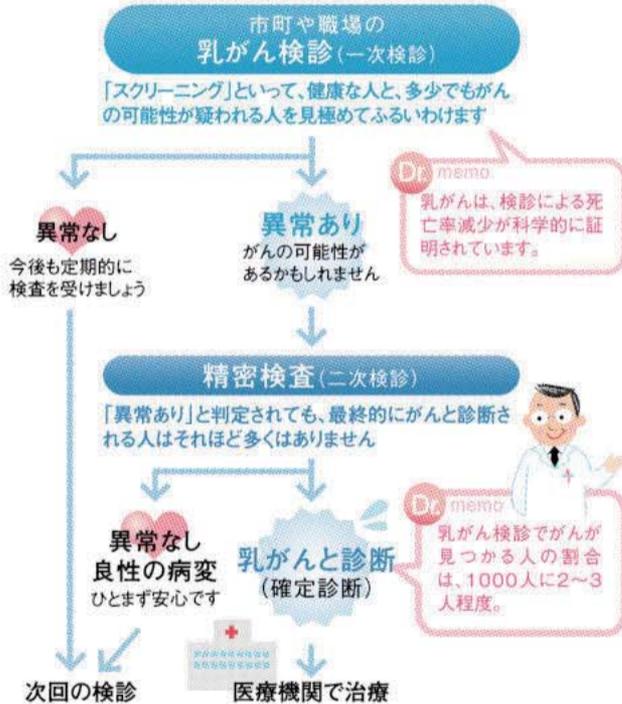
【乳がん検診実施医療機関一覧】

施設名	所在地	電話番号	精密検査
さぬき市民病院	さぬき市寒川町石田東甲387	0879(43)2521 (健診科)	○
土庄中央病院	土庄町洲崎甲1400-2	0879(62)5733 (健康管理室)	○
内海病院	小豆島町片城甲44-95	0879(82)2121 (外来受付)	○
香川大学医学部附属病院	三木町池戸1750-1	087(898)5111 (呼吸器・乳腺内分泌科)	●
ミタニ藤田病院	高松市三谷町1680-2	087(864)8821 (人間ドック室)	○
高松市民病院附属香川診療所	高松市香川町浅野1260	087(879)2066 (総合案内)	○
オサカ病院	高松市香川町浅野272	087(889)0703 (受付)	○
屋島総合病院	高松市屋島西町1857-1	087(841)9141 (健診課)	○
たけべ乳腺外科クリニック	高松市多肥下町365-9	087(867)0205 (受付)	○
香川県予防医学協会	高松市伏石町2129-2	087(868)5555 (業務課)	○
NTT西日本高松診療所予防医療センター	高松市観光町649-8	087(839)9620 (受付)	○
伊達病院	高松市観光町588-8	087(831)1701 (受付)	○
栗林病院	高松市栗林町3-5-9	087(862)3171 (外科)	○
高松平和病院	高松市栗林町1-4-1	087(833)8113 (健康づくり課)	○
セントラルパーククリニック	高松市番町1-10-16	087(863)4560 (5階受付)	○
陽子レディースクリニック	高松市天神前5-6 高松メディカルモール2階	087(831)2102 (受付)	○
高松赤十字病院	高松市番町4-1-3	087(831)7101 (健診課)	●
県立中央病院	高松市番町5-4-16	087(835)2222 (外科)	●
高松市民病院	高松市宮脇町2-36-1	087(834)2181 (外科外来)	○
県立がん検診センター	高松市郷東町587-1	087(881)5400 (4階事務局)	○
キナシ大林病院	高松市鬼無町藤井435-1	087(881)3631 (外科)	○
滝宮総合病院	綾川町滝宮486	087(876)2245 (健康管理センターかがわ)	○
回生病院	坂出市室町3-5-28	0877(46)1448 (総合健診センター)	○
香川成人医学研究所ウェルチェックセンター	坂出市横津町3-2-3	0877(45)2311 (予約課)	○
聖マルチン病院	坂出市谷町1-4-13	0877(46)5195 (外科)	○
坂出市立病院	坂出市文京町1-6-43	0877(46)5131 (外科)	○
香川労災病院	丸亀市城東町3-3-1	0877(23)3111 (受付)	●
麻田総合病院	丸亀市津森町219	0877(24)8300 (健診科)	○
善通寺病院	善通寺市仙遊町2-1-1	0877(62)2211 (受付)	○
岩佐病院	琴平町榎井775	0800-200-4108 (乳腺外科)	○
そがわ医院	三豊市豊中町下高野1091	0875(62)2357 (受付)	○
香川井下病院	観音寺市大野原町花福818-1	0875(52)2215 (外科外来)	○
三豊総合病院	観音寺市豊浜町姫浜708	0875(52)3366 (外科外来)	●

○:精密検査協力医療機関(がん対策推進協議会作成名簿より) ●:がん診療連携拠点病院(及び精密検査協力医療機関)  
※予約が必要な場合があります。検診時間や曜日等の詳細は各機関にお問い合わせください。  
※このほか、検診車による巡回検診が行われています。香川県総合健診協会☎087(881)6309(業務推進課)

乳がん検診の流れ

検診は無症状の人が対象です。  
自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。



無料クーポン券配布も!  
市町のがん検診なら3割以下

乳がん検診は、勤めている人は職場検診、それ以外の人は市町が行う住民検診で受けられます。個人で受けると全額自己負担となり、視触診+マンモグラフィー検査で4000~8000円程度がかかりますが、公的な補助金が出る住民検診なら無料~2500円程度。対象は40歳以上の女性です。各市町が無料クーポンを配布しているのは、40~60歳までの5歳さざみの対象者。

ちなみに、超音波検査の場合は2000~4000円程度。今のところは全額個人負担になるケースがほとんどです。

高松市乳がん検診の場合(2012年度)	
検査項目	問診、視触診、乳房X線検査(マンモグラフィー)
対象者	40歳以上の偶数年齢の女性(2年に1回)
自己負担額	【医療機関】40歳代 2500円 50歳以上 2000円 【検診車】40歳代 2000円 50歳以上 1600円 ※無料クーポン券検診あり