

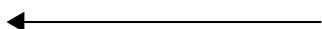


“まめ”

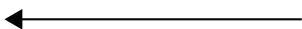
# にチェック!

制作 ピンクリボンかがわ 県協議会  
監修 鶴野正基 副代表

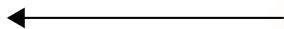
乳がんは、自分で見つけることができる唯一のがんです。  
“まめにチェック”は、さわって見つけることができる乳がんの大きさを表しています。



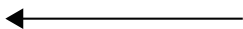
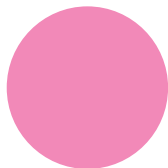
毎年または2年に一度マンモグラフィーを受けて発見されるサイズ(0.3mm)



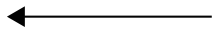
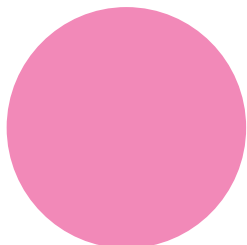
病院で医師が触診で発見するサイズ(5mm)



毎月、自分の乳房を自己検診する女性が  
発見するサイズ(0.5~1cm)



たまに自分の乳房を自己検診する女性が  
発見するサイズ(約2cm)



めったに自分の乳房を自己検診しない女性が  
発見するサイズ(約3cm)