

ピンクリボンで 守る 香川のすこやか笑顔

乳がんから命を守る運動を推進する「ピンクリボンかがわ県協議会」は10月2日夜、高松市の丸亀町番街ドームを、シンボルカラーのピンクにライトアップ。10月の「乳がん月間」を通して街をピンクに染め、通行客らに早期発見・早期治療を訴えました。

丸亀町をピンクに染め 乳がん検診の重要性訴える

このライトアップは2009年から実施。今年、運動をより多くの人に知ってもらおうと、併せて啓発用バナーフラッグを丸亀町商店街の40カ所に設置しました。点灯式では県医師会会長で同協議会の久米川啓代表が「乳がんは働き盛り

早期発見なら治る時代に 検診受け健康を守ろう

乳がんの患者数は県内でも年々増加傾向にありますが、医療の進歩により、早期に発見すれば9割以上の確率で治る時代になりました。現在わが国では、乳がん検診は40歳以上の女性を対象に、2年に1回の受診が推奨されています。

「ピンクリボン運動」とは？
ピンクリボン運動が始まったのは、1980年代アメリカ。娘を乳がんで亡くした母親が、「このような悲劇が繰り返されないように」との願いを込めて作ったピンク色のリボンからスタートした乳がんの啓発運動です。



①あいさつするピンクリボンかがわ県協議会・久米川啓代表 ②美しい演奏や歌声で会場を盛り上げました ③ピンクリボン運動に興味を持ってもらおうと、ハンドマッサージのボランティアを行う日本エステティック協会のメンバー ④乳がんに関するミニクイズを出題する香川大学医学部の紺谷桂一准教授ら ⑤100円募金でセシルグッズ抽選会 ⑥乳がんに関する啓発資料を配布し、検診を呼びかけ ⑦鮮やかなピンクのバナーフラッグが街を彩りました

主催／ピンクリボンかがわ県協議会 共催／香川県予防医学協会 協力／高松丸亀町商店街振興組合、高松三越、高松中央ライオンズクラブ、日本エステティック協会、ティノス・セシル

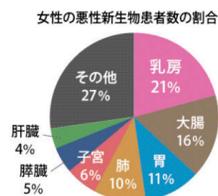
あなたは知っている？「乳がん」の常識

ライトアップの点灯式に先立ち、会場では「知っていますか？ 乳がんのこと」と題したミニクイズを実施。香川大学医学部 乳腺内分泌外科の紺谷桂一准教授と、高松赤十字病院 第二胸部・乳腺外科の法村尚子副部長がクイズを出題しました。

Q1. がんは日本人の2人に1人がかかる病気。では、乳がんは日本人女性の何人に1人かかる？

A. 11人に1人

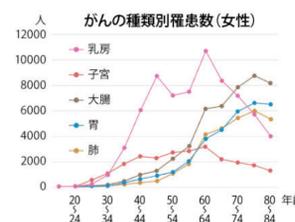
がんは2人に1人がかかり、3人に1人が亡くなるといわれています。なかでも、乳がんは日本人女性がかかるとも多くなるがん。11人に1人が乳がんになります。誰にとっても、決して他人事ではありません。



Q2. 乳がんにかかりやすい年代は？

A. 40～60歳代

女性の乳がんは、働き盛りである40～60歳代の女性に多い病気です。この年代の女性が病気になると、家族に与えるダメージなど、社会的損失が大きいのです。しかも乳がんにかかる女性は増え続けており、2001年からの15年間で約1.8倍に。香川でも毎年600人以上の女性が乳がんと診断されています。



Q3. 乳がんは、自分で触って見つけることができる唯一のがんです。触って見つけることができるがんの大きさは？

A. 0.5～1cm

原寸直径1cm

自分の乳房をめつたに触らない場合、がんが大きくなってから気づくことも多いもの。毎月自己検診をしていれば0.5～1cm程度の小さながんを見つけることができます。マンモグラフィーを受診して発見できるサイズはさらに小さい0.3mm。しこりのないがんも見つけることができます。2年に1度は必ずマンモグラフィーを受けましょう。

オリジナルグッズ

ピンクリボンかがわ県協議会では、さまざまなオリジナルグッズを販売。身近にグッズを持ってもらうことで乳がん検診の啓発を目指すとともに、商品の収益をピンクリボンかがわの活動に役立てています。



●おっぱい和三盆(300円)
名産の讃岐和三盆糖を使った打菓子。障害福祉サービス事業所でハンドメイドしています。



●オリジナルピンバッジ、ストラップ(バッジ500円、ストラップ600円)
乳がんの早期発見の大切さを知ってもらおうきっかけに作られたピンバッジ。ご当地キャラクター「うどん蔵」とコラボしたオリジナルピンバッジとストラップも人気です。(監修:高松赤十字病院 乳腺外科・法村医師)

10月22日(日)に予定していた「ピンクリボンいくしまウオーク」は、台風のため中止となりました。

●まめにチェック(500円)
乳がんは、自分で見つけることができる唯一のがん。さわって見つけることができる乳がんの大きさを表しています。(監修:鶴野正基前副代表)

まちかどリボンサロン

ピンクリボンかがわ県協議会では、今年7月から県内の乳がん患者会などと共催で「街角リボンサロン」を開催しています。乳がんサバイバー(がん患者や経験者)に向けて、がん治療の副作用などによる外見や身体の変化を自然にカバーする方法を学んでもらおうと、美容師などの専門家を招いて行うもの。1回目は、乳房切除術を受けた人向けに、下着の中に入れるブラッドを手作り。その後も肌のシミやくすみをカバーしたり、眉を自然に描く方法などを学びました。今後も1～2カ月に1回程度、高松市内で開催。詳しくは同協議会(087(868)5578)。



はよお 検診行かな

乳がんから身を守る
最大の予防は「検診を受けること」。
「ピンクリボンかがわ」は一人でも多くの
健やかな人生を願っています。

11人に1人は乳がんになるって
こないだテレビで言うてたけど
ちゃんと検診うけてよ

あははは おかあちゃん!
変なこと言うて、こっちは心配しとるんよ

「これおいしいな」
あははは
お「はいみたいやな」

あははは おかあちゃん!!



アイアイズズ
高松市多肥下町1523-1
TEL.087-864-5225

もっと、わくわく!
あなぶきグループ

石井事務機株式会社
本社/高松市松尾町2丁目4番8号 TEL.087-851-1141
香川西支店/普通通市原田町2321番地3 TEL.0877-63-5147

医療法人社団 救急告示
岩佐病院
仲多度郡琴平町榎井775 TEL.0877-73-3535

医療法人社団 知水会
オーブ高松メディカルクリニック
高松市観光町649-8 TEL.087-839-9620

社会医療法人財団 大樹会
総合病院回生病院
坂出市室町三丁目5番28号 TEL.0877-46-1011

医療法人社団 豊南会
香川井下病院
観音寺市大野原町花柳818番地1 TEL.0875-52-2215

石清尾八幡宮

NTT西日本
“光”ひろがる、ひびきあう。

香川銀行
トモホールディングス

香川県厚生農業協同組合連合会
滝宮総合病院
綾歌郡綾川町滝宮486番地 TEL.087-876-1145

香川県厚生農業協同組合連合会
屋島総合病院
高松市屋島西町2105番17 TEL.087-841-9141

独立行政法人労働者健康安全機構
香川労災病院
丸亀市城東町3丁目3番1号 TEL.0877-23-3111

かしづかクリニック
三豊市高瀬町下藤間2324番地 TEL.0875-82-9000

あなたの未来を応援します。
香川短期大学
綾歌郡宇多津町浜一番110番地 TEL.0877-49-5500

Yakult 香川ヤクルト

KIRIN キリンビバレッジ

医療法人財団 博仁会
キナシ大林病院
高松市鬼無町藤井435-1 TEL.087-881-3631

医療法人社団 啓友会
久米川病院
高松市新田町甲474-3 TEL.087-844-3111

国家公務員共済組合連合会
KKR高松病院
高松市天神前4-18 TEL.087-861-3261

ササキメディカルクリニック
高松市多肥下町1547-8 TEL.087-814-3339

生活協同組合
コープかがわ

働くあなたを応援したい
四国ろうきん

this is japan.
MITSUKOSHI 高松

医療法人社団 純心会
善通寺 前田病院
善通寺市中村町894-1 TEL.0877-63-3131

医療法人社団 啓友会
セントラルパーククリニック
高松市番町1丁目10番16号 TEL.087-863-4560

独立行政法人地域医療機能推進機構
高松平和病院
高松市栗林町1-4-1 TEL.087-833-8113

高松画像診断クリニック
高松市朝日町2丁目7-23 TEL.087-811-5588

塚本産業株式会社
高松市成合町2番地 TEL.087-886-1126

帝國製薬株式会社
東かがわ市三本松567番地 TEL.0879-25-2221

株式会社
ディノス・セシール
高松本社/高松市観光町545-3 TEL.0120-70-8888

医療法人ウェルネスサポート
高松紺屋町クリニック
高松市紺屋町5-3 TEL.087-813-1018

高松赤十字病院
高松市番町4丁目1-3
TEL.087-831-7101

香川医療生活協同組合
高松平和病院
高松市栗林町1-4-1 TEL.087-833-8113

たけべ乳腺外科クリニック
高松市多肥下町365-9 TEL.087-867-0205

株式会社
トーカイ

東京海上日動
東京海上日動あんしん生命
香川県高松市古新町3-1 東明ビル TEL.087-822-6001

料亭
中津

医療法人社団 和広会
伊達病院
高松市観光町588番地8 TEL.087-831-1701

多度津三宅病院
仲多度郡多度津町栄町2丁目1-36 TEL.0877-32-2447

三豊市立
西香川病院
三豊市高瀬町比地中2986番地3 TEL.0875-72-5121

医療法人社団 重仁
まるがめ医療センター
MARUGAME Medical Center
丸亀市津森町219番地 TEL.0877-23-5555

HI-KA-RI 株式会社 ヒカリ
本社/丸亀市田村町1238番地 TEL.0877-22-4141
高松支店/高松市伏石町2130番地4 TEL.087-866-1133

百十四銀行

株式会社保険クリニック
丸亀市土器町西2丁目267番地 TEL.0877-23-7775

医療法人社団 青冥会
ミタニ藤田病院
高松市三谷町1680-1 TEL.087-864-8778

Mitoyo General Hospital
三豊総合病院
観音寺市豊浜町坂野708番地 TEL.0875-52-3366

独立行政法人地域医療機能推進機構
りつりん病院
高松市栗林町3丁目5番9号 TEL.087-862-3171

一般社団法人
香川県診療放射線技師会
高松市木太町2367-1 TEL.087-862-2626

勇心酒造 株式会社
綾歌郡綾川町小野2088-1 TEL.087-876-4111

unicharm ユニチャーム

La Famille
フランス菓子工房・ファミーユ
高松市木太町2192 TEL.087-837-5535

公益財団法人
香川県総合健康協会
(日本対がん協会 香川県支部)
高松市郷東町587-1 TEL.087-881-4867

一般社団法人
香川県薬剤師会
高松市亀岡町9番20号 TEL.087-831-3093

公益財団法人
香川県予防医学協会
高松市伏石町2129番地2 TEL.087-868-5555

WELL SPACE
公益財団法人 香川成人医学研究所
丸亀市津森町3丁目2-31 TEL.0877-45-2311

国際ソロプチミスト高松

高松中央ライオンクラブ
ライオンクラブ国際協会336-A地区4R-2Z

株式会社
四国細胞病理センター
高松市六条町712番地1 TEL.087-899-6011

一般社団法人
高松市医師会
高松市松島町一丁目16番20号 TEL.087-831-2208

ピンクリボンかがわ県協議会は皆様のご支援のもと活動しております
ピンクリボンかがわは各方面の皆様のご支援を求めています
ボランティアやご寄付だけでなく、企業活動としての取り組みなどで
ご検討の際は是非ご連絡をお待ちしています

ピンクリボンかがわ県協議会
事務局/高松市伏石町2129番地2(香川県予防医学協会内) Tel.087-868-5578
E-mail: jimukyoku@pinkribbon-kagawa.jp

<http://www.pinkribbon-kagawa.jp>
詳しい活動については、こちらから→
ピンクリボンかがわの活動に関する各種お問い合わせは上記まで