



発行年月日：2022年2月

発行：ピンクリボンかがわ県協議会

【事務局】香川県高松市伏石町2129-2
(公財)香川県予防医学協会内
TEL/ 087-868-5578



作・画 導みち



乳がんは日本人女性の9人に1人がかかるといわれ、
30~64歳のがん死亡原因の1位です。

でも、早期発見できれば95%が治癒するといわれています。

乳がん検診の大切さを、ご家族みんなにお伝えできる
ようにと、楽しい絵本にしました。

あつぱい 滝沢家 ピンクリボンマン

しめい　あい　へい　わ
われらの使命は愛と平和!!
ピンクリボンマン

みちび
作者：導みち <https://m-michibimichi.jimdofree.com/>

昭和48年生まれ、香川県高松市在住、臨床検査技師として医療に
従事する傍ら医療をモチーフにした作品（絵本・漫画など）を制作

代表作：Dワールド（からだのなか私たちの絵本）

サイコー（医療漫画）

ホワイトシャーク（探偵物の漫画）

コロッケパンとじいじ（コミカル漫画）

あにまるらんど（絵本）他に短編漫画など





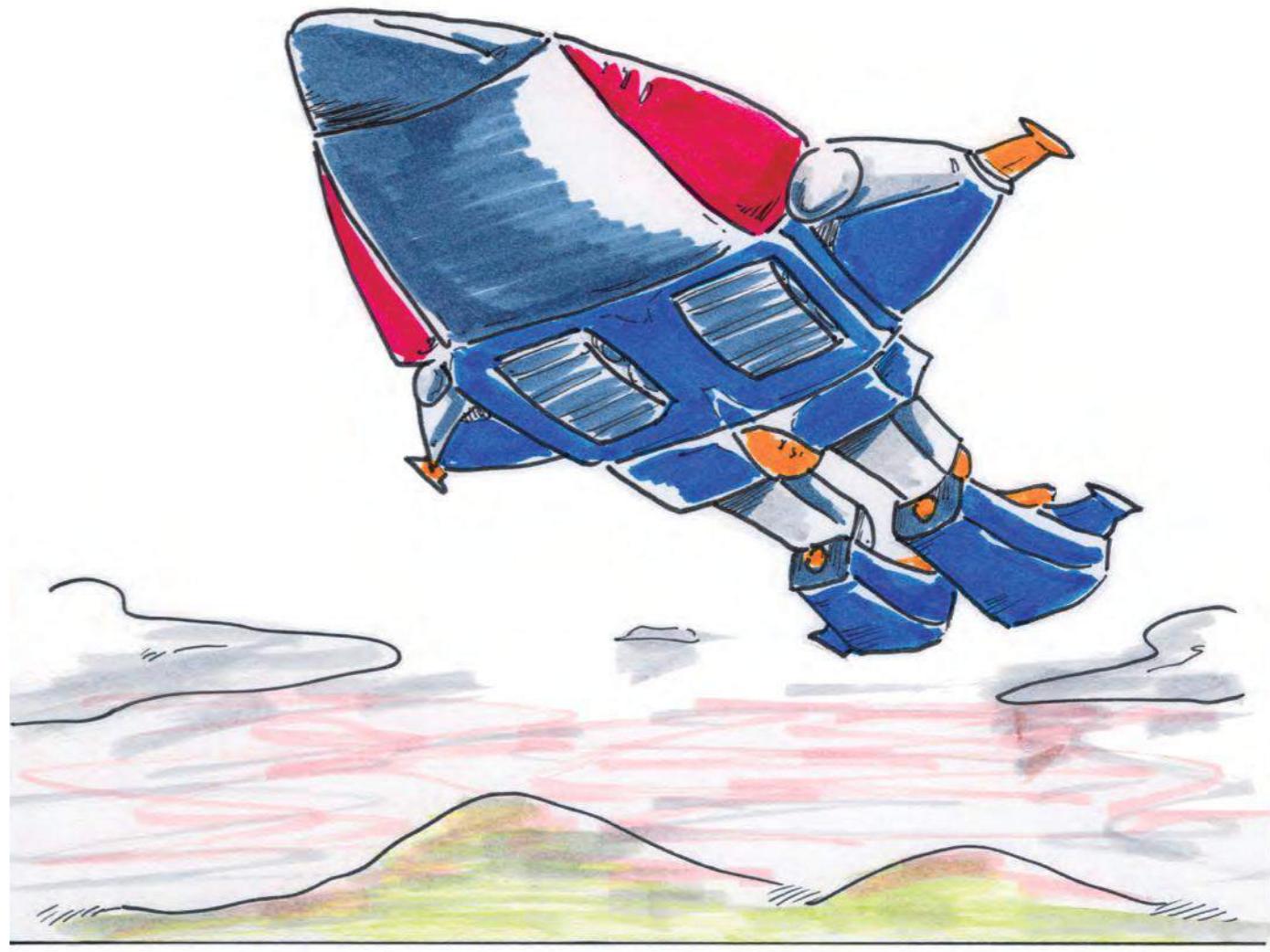
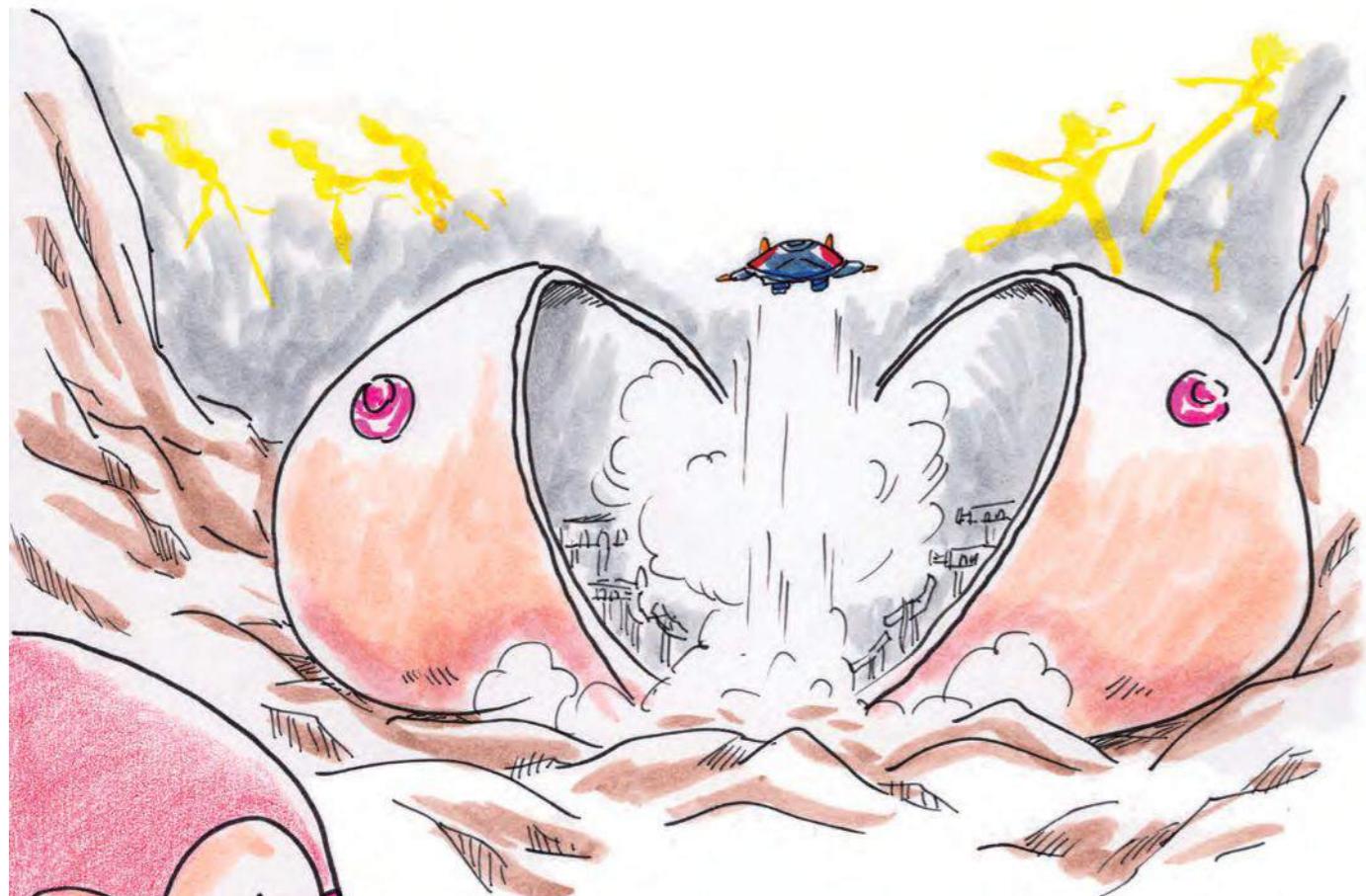


4



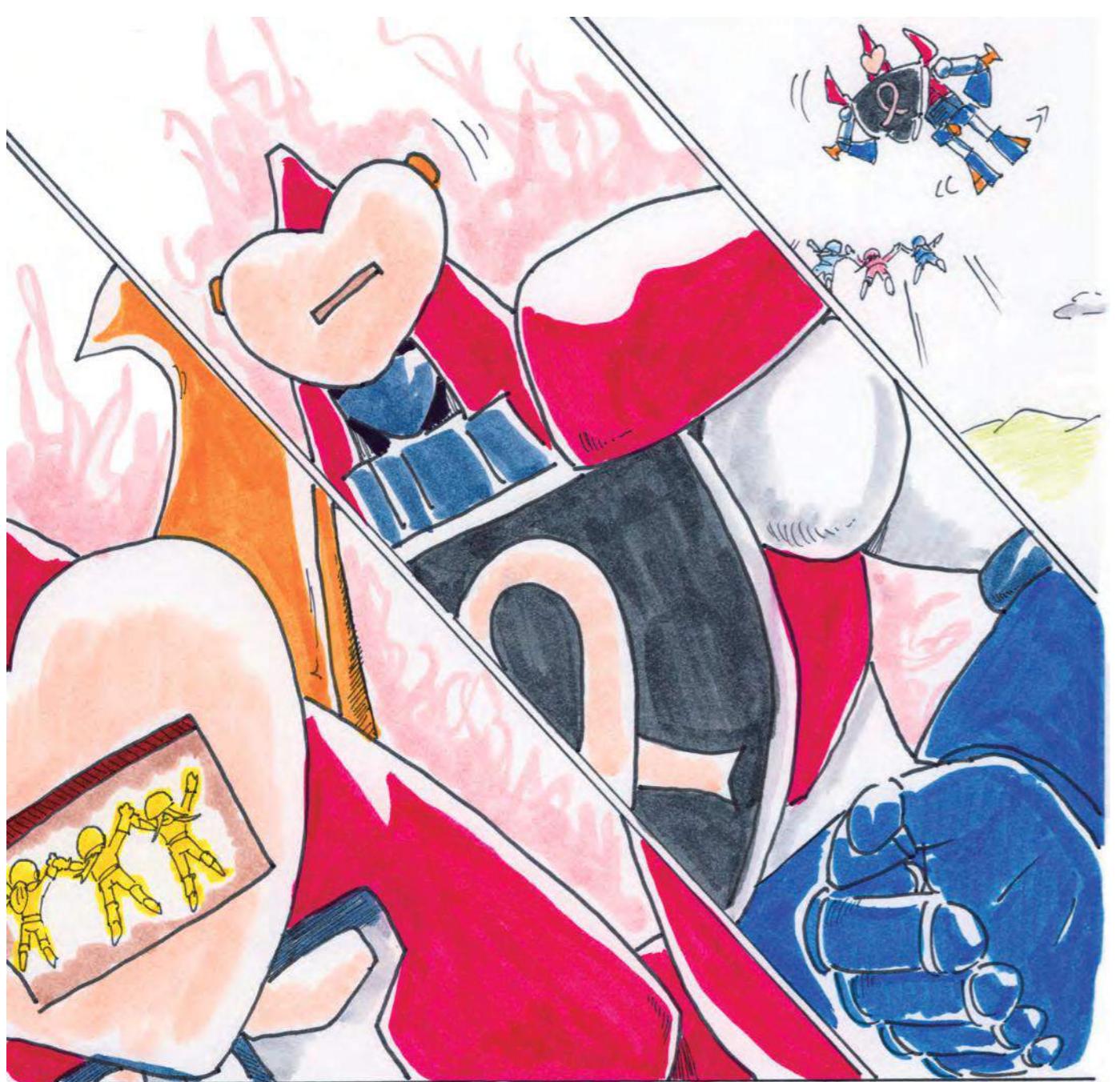
5

おも
思いどおりにさせるか

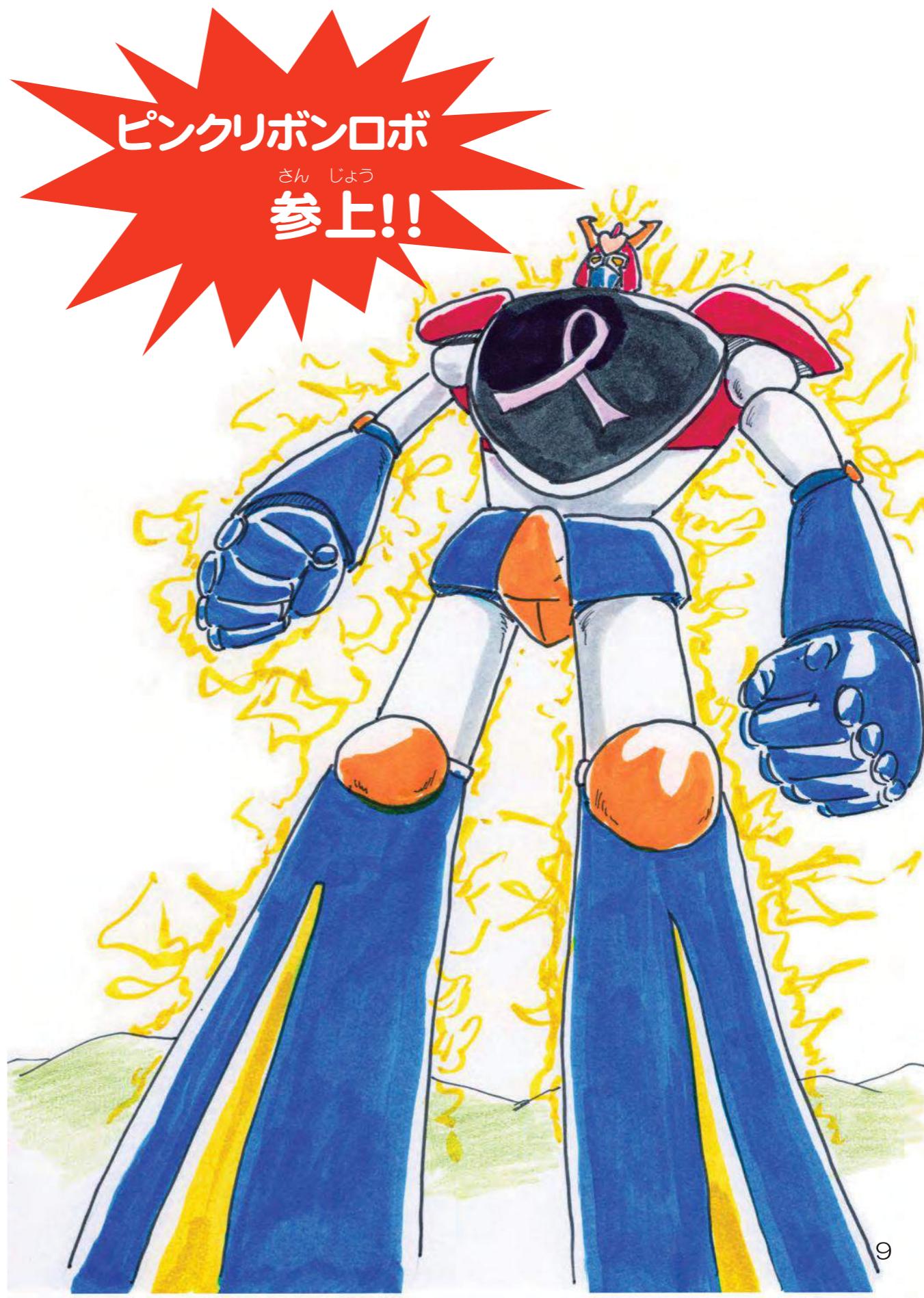


ピンクリボンロボ
はっしん
発進!!

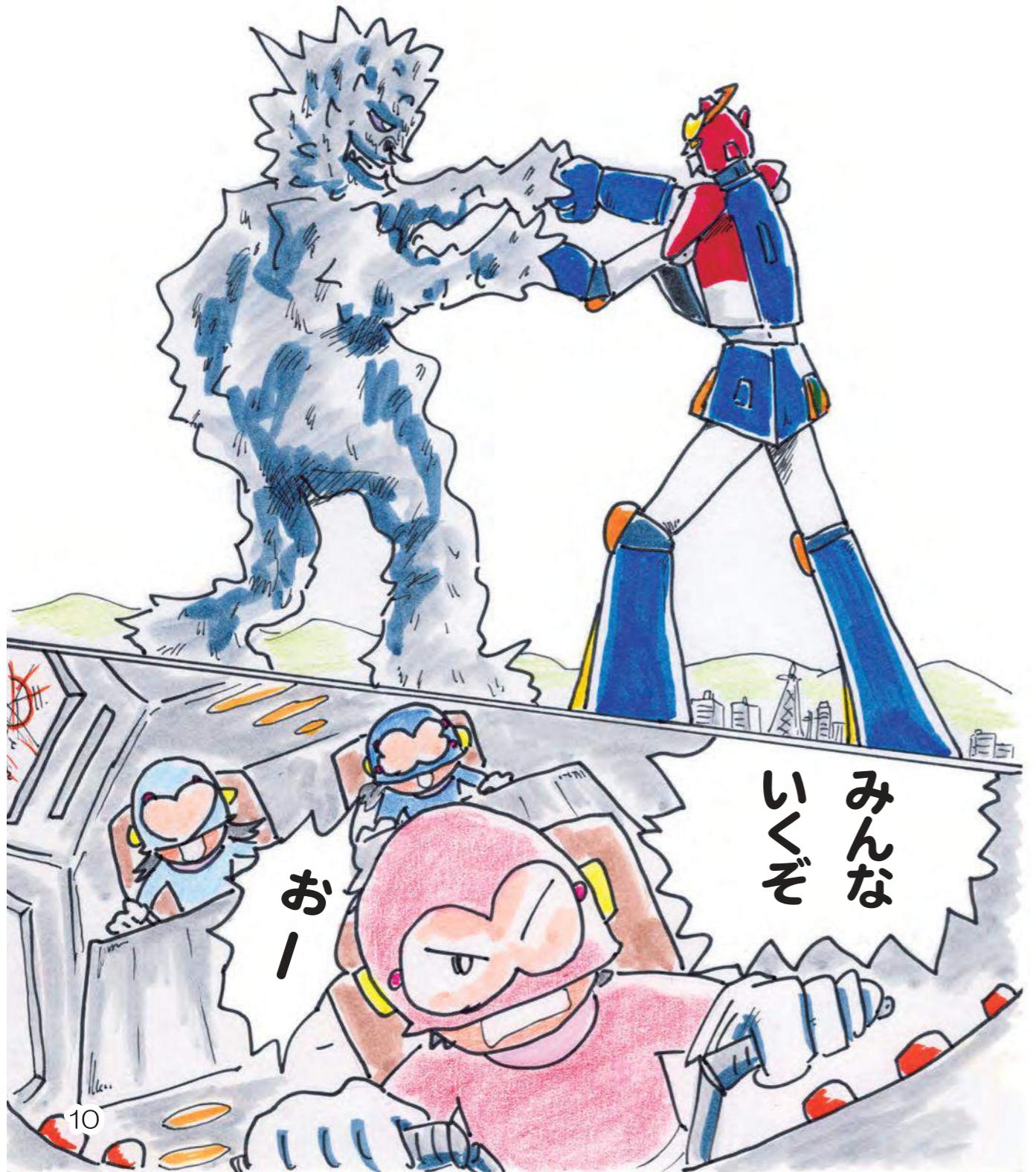
♪ バンバンババーン
ババババーン
あなたは 誰を 愛して
る
だれ あい
誰が あなたを 愛して
る あい ♪



ほんとう つよ
本当の強さとは
どんなときでも 勇気をもつこと～



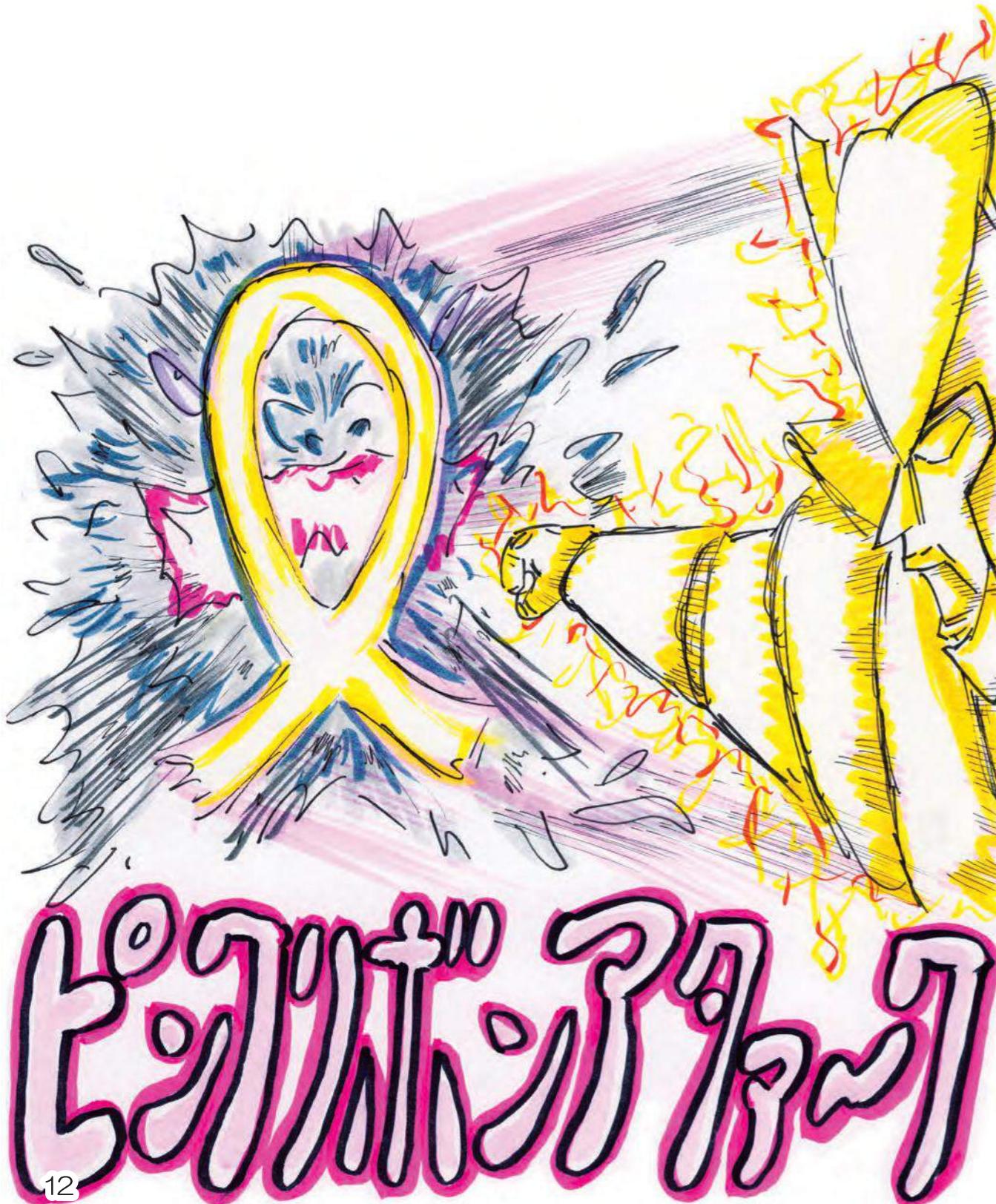
あく そしき
悪の組織をたおすためには
ただひとつ ...



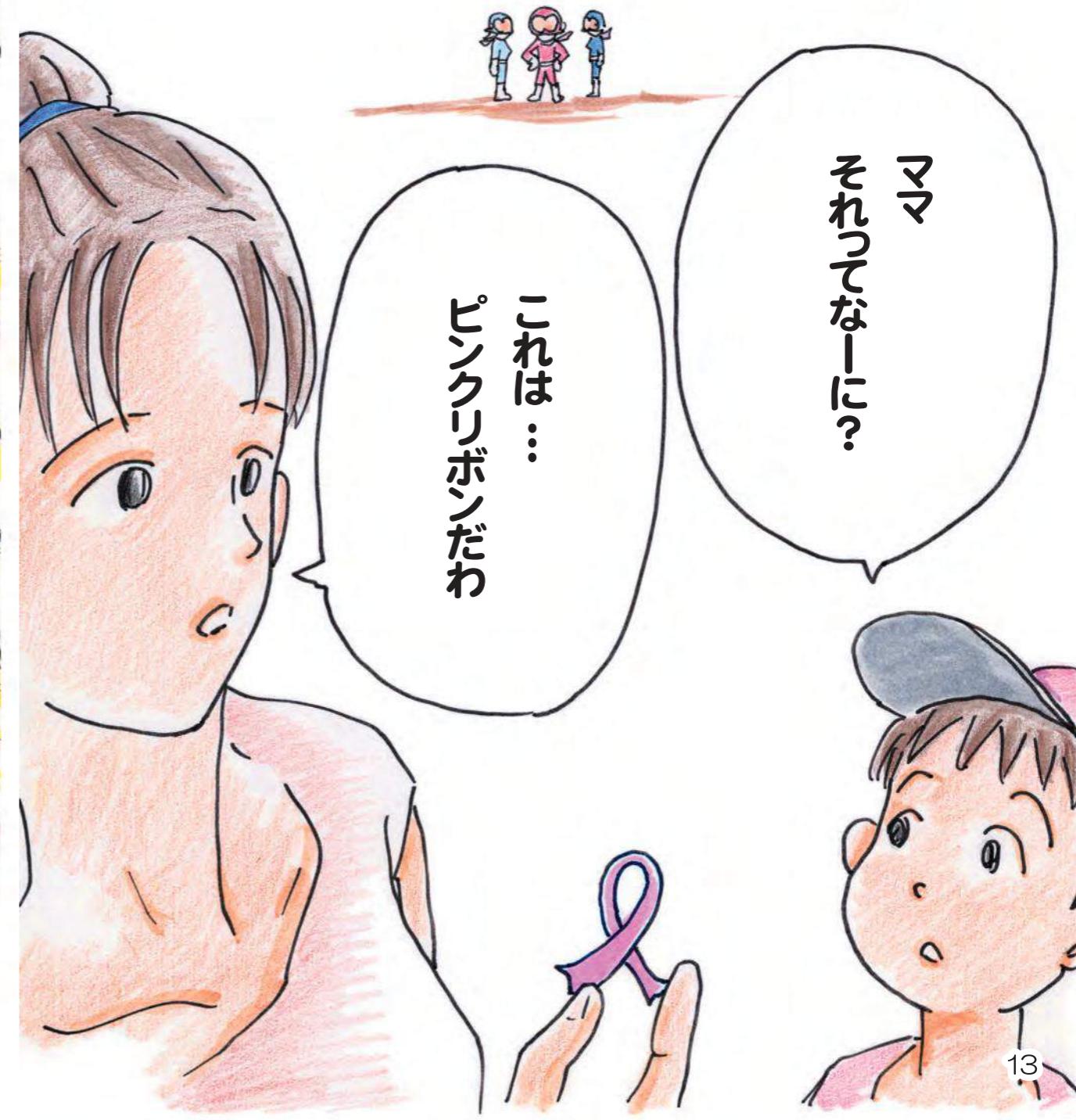
おも ひと
この想いを あの人に
とどけるぞ
あなたの 未来 そして
かぞく しあわ
家族の 幸せを —



まも
ぜつたい守るんだ !!



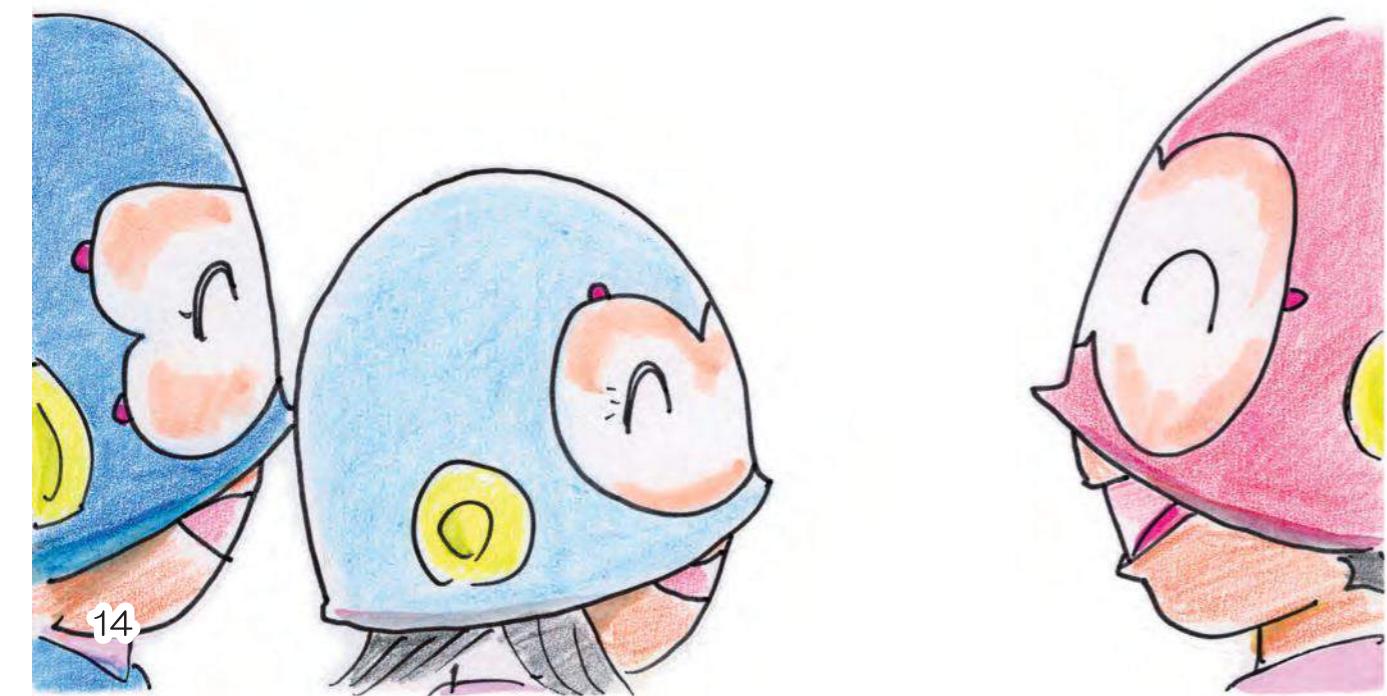
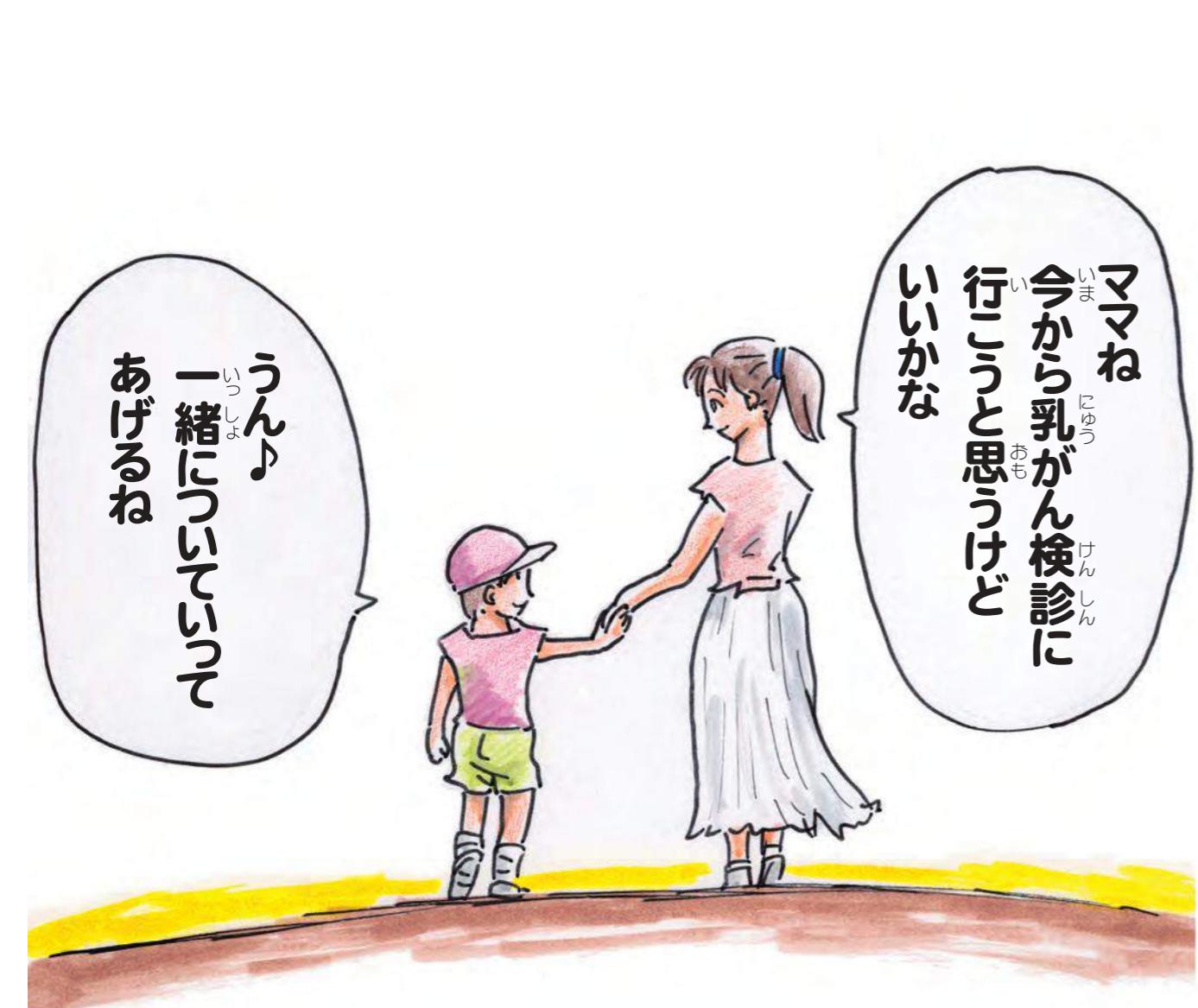
12



13

これは：
ピンクリボンだわ

それひなーーー。



乳がん検診の受け方は…



- ① 市区町村が行っている住民検診を利用する方法
- ② 職場などが行う健康診断・人間ドック（オプション）を利用する方法
- ③ 個人的に受診する方法（全額自己負担）

まずは住民検診や職場の検診などを上手に利用しましょう。
詳しくはお住いの市区町村や勤務先、医療機関などにお問い合わせください。

香川県内の乳がん検診及び精密検査 実施医療機関 →



乳がん検診ってどんな検査？



マンモグラフィ

40歳以上の女性が2年に一度、検診対象となります。
乳房専用のX線撮影装置を用いた検査です。
マンモグラフィで発見されるがんの7割以上は早期がんです。

住民検診や職域検診の場合は自己負担0～2,500円程度
(全額自己負担の場合は4,000円～10,000円程度)



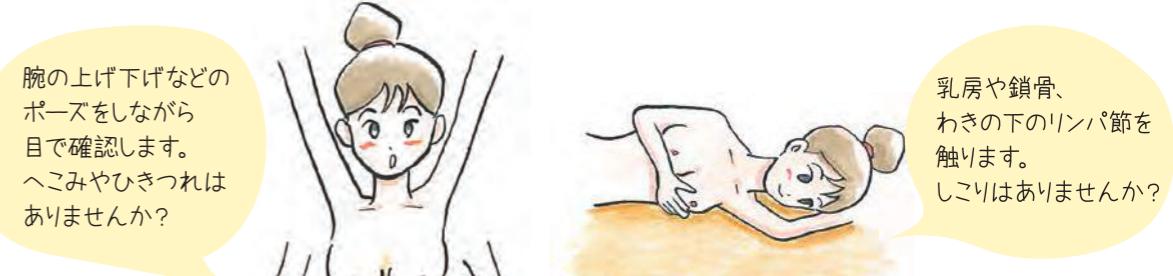
エコー（乳房超音波検査）

超音波を利用し乳房を映し出し、がんなど様々な異常を調べます。マンモグラフィ検査では見つけにくい高濃度乳房（若い人に多い）や妊娠中の女性に適した検査です。

今のところ全額個人負担になる場合がほとんどです。
4,000円前後です。

ブレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）

乳房の異変に早く気付くためには、普段から自分の乳房の状態を把握しておくことが大切です。月に一度、定期的に自己触診をしましょう。
生理開始後1週間（乳腺が安定した時期）が最適です。



腕の上げ下げなどのポーズをしながら目で確認します。
へこみやひきつれはありませんか？



一つでも該当する人は、
検診を待たずに
乳腺外科の受診を。

✓こんな症状はありませんか？

- しこりはありませんか？
- ひきつれや変形はありませんか？
- 赤くはれたり、ただれたりしていませんか？
- 乳首から出血していませんか？